

Классный час
**« 16 ноября-всемирный день борьбы с
курением»**

Подготовили: куратор гр. ТОМО 9- 16

Чемезова А.С., ст.гр. Ахмадеев Р.



Классный час

«16 ноября-всемирный день борьбы с курением»

Дата: 17.11.2017

Группа: ТОМО 9-16

Цель:

- ✓ пропаганда здорового образа жизни;
- ✓ воспитание личной ответственности за сохранение своего здоровья;
- ✓ повышение мотивации к изучению языка.

Задачи:

- ✓ расширить и актуализировать знания подростков о пагубном влиянии вредных привычек на личное здоровье;
- ✓ дать возможность студентам проявить свои творческие способности;
- ✓ развивать кругозор

Оборудование и материалы: компьютер, проектор, экран, бумага, ручки, карточки, фишки.

Форма проведения: групповая.

Ход мероприятия.

1. Вступление. Знакомство с темой мероприятия.

Здравствуйте, ребята. Мы собрались с вами сегодня здесь, чтобы поговорить о чем-то очень важном для нас всех. Давайте узнаем, о чем же мы будем говорить сегодня.

Учащиеся получают на карточках высказывания на английском языке. Задача учащихся – перевести их на русский язык.

The best way to stop smoking is to carry wet matches. – Лучший способ бросить курить – носить с собой мокрые спички.

Smoking is the best way to bad health. – Курение – лучший путь к худшему здоровью.

Diseases are the interests of pleasures. – Болезни – это проценты за полученные удовольствия.

Что объединяет все фразы? – ответы учащихся. Чему посвящена тема нашего занятия? – ответы учащихся.

Правильно, сегодня мы будем говорить о здоровом образе жизни, а точнее об одном из его компонентов – отказе от курения.

2. Основная часть.

Тема нашего классного часа выбрана не случайно. Ежегодно в третий четверг ноября в ряде западных стран мира отмечается Международный день отказа от курения (No Smoking Day). Для 2017 г. – это 16 ноября. Он был установлен Американским онкологическим обществом (American Cancer Society) в 1977 году. По данным Всемирной организации здравоохранения: — в мире 90% смертей от рака легких, 75% — от хронического бронхита и 25% — от ишемической болезни сердца обусловлены курением; — каждые десять секунд на планете умирает один заядлый курильщик (к 2020 году этот уровень может повыситься до одного человека за три секунды); — в России курит минимум каждая десятая женщина; — заядлыми курильщиками сегодня можно назвать 50-60% российских мужчин (среди некоторых категорий граждан эта цифра достигает 95%). — курение и вызываемые им заболевания ежегодно становятся причиной смерти не менее чем миллиона граждан России. Цель Международного дня отказа от курения — способствовать снижению распространенности табачной зависимости, вовлечение в борьбу против курения всех слоев населения и врачей всех специальностей, профилактика табакокурения и информирование общества

о пагубном воздействии табака на здоровье. В рамках Дня отказа от курения во многих странах активистами и представителями учреждений здравоохранения проводятся различные просветительские, благотворительные и другие мероприятия, призванные просвещать население о вреде никотина и способах отучения от курения.

Очень хочется рассказать о том, как относятся к курению в англоязычных странах, как проходит борьба с курением. Знаете ли вы, что *в Соединенных Штатах Америки* все серьезнее осознаётся вред курения и все сильнее закручивают гайки табачных ограничений. В США каждый штат самостоятельно принимает законы о запрете на курение. Самые жесткие законы по борьбе с курением приняты в Калифорнии, подобных запретов больше нет нигде в мире. Запрет действует на курение внутри или в пределах шести метровой дистанции от любого государственного учреждения. Курение также запрещено в ресторанах, барах и на закрытых рабочих местах, на пляж по всей территории.

В Нью-Йорке, курение было запрещено в барах, клубах и ресторанах с марта 2003 года. В штате Иллинойс принят закон о запрещении курения во всех общественных местах, включая служебные и рабочие помещения, рестораны, бары, отели, гостиницы и места массового отдыха. С января 2008 года лица, нарушившие закон штата Иллинойс о запрете на курение, будут платить штраф 250 долларов — курильщики, 2500 долларов владельцы или администрация частных фирм. В 22 других штатах страны так же действуют строгие запреты на курение во всех без исключения общественных и рабочих местах. А в Арканзасе и Луизиане водителям запрещено курение в их собственных машинах, если пассажирами являются еще не перешагнувшие восьмилетний рубеж дети. Наказание за нарушение — штраф в размере 1500 долларов, а при повторном нарушении закона — тюремное заключение сроком до одного года.

Великобритания - страна, где курит абсолютное меньшинство, ужесточает и ужесточает условия для табачных компаний и вводит ряд ограничений на торговлю табаком. Так, в супермаркетах страны была запрещена открытая выкладка сигарет, табачные изделия предписано продавать на закрытых прилавках. С 2015 года в Великобритании вступил в силу запрет на реализацию табака в магазинах с площадью меньше 280 квадратных метров. Кабинет министров страны подготовил законопроект о запрете брендирования сигаретных пачек. Теперь вместо марки на пачке должны быть крупные изображения, наглядно показывающие последствия курения для здоровья человека.

На Руси, уличенных в курении, на первый раз наказывали 60 ударами палок по стопам, на второй раз – отрезали уши или нос. После опустошительного пожара Москвы в 1634 г., причиной которого стало курение, его запретили. При Алексее Михайловиче, сыне Михаила Федоровича, борьба с курильщиками табака усилилась. В специальном “Уложении” от 1649 года было “велено всех, у кого будет найдено богомерзкое зелье, пытать и бить на козле кнутом, пока не признаются, откуда зелье получено”. Торговцев табаком повелевалось “пороть, резать носы, ссылать в дальние города”. Но в этой борьбе табак все же оказался победителем. Вернее, победили плантаторы, фабриканты и купцы, получавшие огромные прибыли от торговли сигарами и папиросами. Торговля табаком не сокращалась, доходы казны значительно росли. Этот факт заставил многие правительства изменить свое отношение к табаку и использовать его как источник прибылей.

В России в феврале 2013 года президент РФ Владимир Путин подписал закон "Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака". Был признан утратившим силу, в частности, закон "Об ограничении курения табака".

Так называемый антитабачный закон запрещает курение в общественных местах и вводит тотальный запрет на рекламу табака. Документ вступил в силу с 1 июня 2013 года. Он предусматривает поэтапное введение жестких мер.

Курить стало запрещено в помещениях учебных заведений и учреждений культуры, на объектах физкультуры и спорта, в медицинских, реабилитационных и санаторно-курортных учреждениях, социальных службах и органах по делам молодежи, госучреждениях, на рабочих местах и т.д.

Штрафы за курение табака в местах, где оно запрещено, начали действовать с 15 ноября 2013 года.

А почему люди во многих странах борются с курением? – ответы учащихся.

Да, курение наносит организму человека непоправимый вред.

- Никотин очень вредно влияет на работу сердца. Сейчас мы убедимся в этом во время игры.

Игра «Сердце»

Выбираем «Сердце» – один из учеников. Все ученики – это органы человека. «Сердце» питает каждый орган кровью – раздаёт фишки «органам», по одной каждому. Условие: «Сердце» берёт только по 3 фишки со стола «кровотока».

(Музыка).

а) «Сердце» здорового человека спокойно питает органы. Засекаем время. Например, потребовалось 30 сек.

б) Курильщик со стажем 5 лет. Сердце подвержено никотином. «Сердце» раздает фишки – питательные вещества «органам», но при этом берет из кровотока одновременно не более 2 фишек. Засекаем время.

в) Курильщик со стажем 10 лет. «Сердце» раздает фишки – питательные вещества «органам», но при этом берет из кровотока одновременно не более 1 фишки. Засекаем время.

Делаем выводы. - Ответы учащихся.

Вывод: Сердцу курильщика потребовалось больше времени для «обеспечения» органов питательными веществами. Оно хуже справляется со своей задачей.

Рефлексия.

А теперь мне бы хотелось обсудить с вами некоторые вопросы, связанные с курением и узнать ваше мнение и взгляды на эту проблему. И может быть сегодняшняя встреча поможет кому-то решить собственные проблемы.

1 вопрос:

Зелёные карточки поднимите те, кто считает, что курение действительно очень вредно.

Красные карточки поднимите те, кто думает, что опасность курения преувеличена.

Тем, кто поднял красные карточки, задать вопрос: Почему они так считают?

2 вопрос:

Зелёные карточки: У кого родители не курят?

Красные карточки: У кого родители курят?

Тем, кто поднял красные карточки, задать вопрос: Кто курит? Как думаете, вы из-за этого можете начать курить? Почему?

3 вопрос:

Красные карточки поднимите те, кому приходится бывать в обществе курящих.

Им задать вопросы: Почему? Что при этом испытывают?

Ведущий: Мы очень надеемся, что вы сделаете правильный, здоровый выбор!

Помните: ваше здоровье - в ваших руках!

Источники:

<http://www.calend.ru/holidays/0/0/1563/>

<https://infourok.ru/vneklassnoe-meropriyatie-na-temu-skritaya-pravda-o-kurenii-profilaktika-tabakokureniya-klass-878979.html>

<http://nsportal.ru/shkola/vneklassnaya-rabota/library/2012/11/15/vneklassnoe-meropriyatie-proekt-kurenii-ili-zdorove>

<https://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9A%D1%83%D1%80%D0%B5%D0%BD%D0%B8%D0%B5>

<http://www.netnarkotik.ru/kurenii>